



"Ich packe meine Dose und
nehme mit..."

Wie eine gesunde Ernährung
Kinder fit macht!

Vorträge in
Kindergärten



Gesunde Ernährung im Kindergartenalter

Wie kann ein gesundes und abwechslungsreiches Frühstück im Kindergarten aussehen?

Welche Nährstoffe braucht mein Kind jetzt?

Wissenswertes über Fette und Zucker

Beispiele für gesunde Brotdosen

...und vieles mehr...

Möchten Sie für Ihren Kindergarten einen Vortrag buchen?



0157-30314673

balancesmq@gmx.de

www.my-balance-room.de

Steffi Moog-Gresch - Ernährungsberaterin