



Coaching Individuell

Leben ist Veränderung



Kontakt

Steffi Moog-Gresch

balancesmg@gmx.de

0157-303 14 673

www.my-balance-room.de

Steffi Moog-Gresch



Mental Coach

Entspannungspädagogin

Schwerpunkte Coaching

Stressbewältigung im Alltag und Beruf

Stärkung des Selbstbewusstseins

Entscheidungsfindung und Persönlichkeitsentwicklung

Gesundheit und Achtsamkeit

Entspannt durch Corona gehen

www.my-balance-room.de

